



# Khamline Reiki

*Pratique d'harmonisation énergétique d'origine japonaise*

## Descriptif du stage de 1<sup>er</sup> degré de reiki

La pratique du 1<sup>er</sup> degré de reiki ne nécessite aucun pré-requis, aucune connaissance préalable, aucun don particulier. Ce stage confère au praticien la capacité de canaliser le reiki, un capital énorme qu'il lui appartient de faire fructifier par son travail personnel.

Ce 1<sup>er</sup> degré est une acquisition obligatoire pour tout thérapeute déjà installé ou toute personnes qui envisagent de s'installer dans la pratique du reiki à autrui de manière professionnelle.

Elle s'adresse également au personnel professionnel travaillant au contact d'enfants, de personnes âgées, de personnes malades ou en difficulté physique, psychique, émotionnelle. Cette formation apportera un acquis qui pourra être utilisé pour apporter apaisement et bien-être.

### **Lieu**

La formation se tiendra dans le local de :

L'arbre à Soi

470 Route du Tilleul

69270 Cailloux-sur-Fontaine

Infos complémentaires : le local se situe au-dessus de 'Autour du SPA'. Stationnement aisé.

### **Dates et horaires**

- La formation a lieu sur 2 jours (samedi et dimanche), de 9h à 18h30 (1h30 de pause repas).

L'accueil se fait dès 8h30.

- Dates proposées : Voir site internet

A l'issue de la formation, il est chaleureusement recommandé d'observer 21 jours de pratique intensive sur soi (+/- 1 heure par jour). Je vous invite à choisir vos dates en prenant en compte cette remarque.

- Chaque stage accueille un minimum de 4 personnes et un maximum de 10 personnes.

Dans le cas où le nombre minimum de participants n'est pas atteint, la session peut-être annulée au plus tard 1 semaine avant la date effective de la formation.

Des sessions peuvent également être ajoutées en cas de forte demande.

Le suivi du nombre d'inscrits peut se faire via le site internet [www.khamline-reiki.com](http://www.khamline-reiki.com) rubrique Formations/Calendrier.

## **Contenu**

- Historique et évolution du reiki
- Notions de bases pour comprendre la pratique du reiki (Propriétés, spécificités, effets, maladie et guérison...)
- 4 initiations : protocole conférant à l'élève l'aptitude de canaliser l'énergie reiki. Cette aptitude est acquise pour la vie.
- Philosophie de vie : Présentation des 5 idéaux du reiki
- Auto-traitement
- Séances de reiki à une tierce personne
- Techniques japonaise de reiki (TJR) + autres techniques reiki:

Méditation Gassho, Reiki Mawashi, Laser Ho, Kenyoku Ho, Hanshin Koketsu Ho, Zenshin Koketsu Ho, Colmatage de trous dans l'aura, Technique d'intégration

- Introduction sur les chakras et corps subtils

Afin de favoriser l'interaction, la formation est constituée de parties théoriques, d'exercices pratiques, d'échange de séances et d'ateliers en groupe ou sous-groupe.

En terme de suivi, la participation à la formation vous met à disposition :

- Une formation continuée via le Reiki Hebdo - courrier électronique hebdomadaire - sur 15 semaines. Ils reprennent et/ou développent des points importants pour la compréhension de la pratique. (Inclus dans le prix de la formation)
- Une session de suivi de formation de 2H, environ 1-2 mois après la formation. (Inclus dans le prix de la formation)
- L'accès au blog dont les informations permettent d'approfondir la compréhension de la pratique. (Gratuit)
- Des soirées de partage et/ou atelier

## **Inscription**

Les documents d'inscription (devis + fiche d'inscription) vous seront envoyés par mail, sur simple demande.

Les inscriptions sont clôturées 1 semaine avant la date de formation.

## Tarifs

### Particuliers :

- 210€/personne
- Aucun acompte n'est demandé, les personnes inscrites veilleront donc à respecter les engagements pris et à prévenir rapidement en cas de désistement.
- Le paiement se fera en début de stage (chèque **à l'ordre de BNPSI** ou espèce) en même temps que la remise de la convention et du règlement intérieur que vous aurez signés. Ces documents vous parviendront au préalable par mail. Une facture vous sera envoyée à l'issue du stage via cette même société.

Tout chèque devra être rédigé à l'ordre de BNPSI.



## Informations complémentaires

- Un support écrit sera remis à chaque participant; il peut cependant être utile de le compléter par ses propres notes (prévoir son matériel).
- Un certificat est remis à chaque participant à la fin de la formation.
- Etre à l'aise dans ses vêtements et prévoir de se déchausser.
- Prévoir son repas du midi (pas de micro-onde).
- Boissons : eau, café, thé, tisanes disponibles gratuitement sur place.
- Les gourmandises sont les bienvenues pour celles et ceux qui souhaitent partager ou faire découvrir !

## Encadrement

La formation est dispensée par Hélène CHE :

- Anciennement formatrice qualité et responsable du système de formation sur un site de production aseptique de vaccins.
- Praticien de reiki Usui/Tibétain depuis novembre 2011
- Praticien de reiki Karuna® depuis mars 2014
- Maître reiki Usui/Tibétain depuis octobre 2016
- Maître de reiki Usui Teate et Gendaï Reiki Ho depuis avril 2018